

Akkim GÜNDEM

Ak-Kim'in iç iletişim yayınıdır

www.akkim.com.tr

SAYI
19

OCAK-MAYIS
2020

Başarı kimyamızda var

**BİRLİKTE
BAŞARACAĞIZ**



Kullanılan kağıt doğaya zarar vermeyen, geri dönüşebilen malzemeden üretilmiştir



AKKÖK
HOLDİNG

BİZİM BAŞARIMIZ TÜRKİYEİNİN BAŞARISI





DEĞERLİ ÇALIŞMA ARKADAŞLARIM,

Her şey çok hızlı gelişti. Ocak ve şubat aylarında hayat normal sürerken Çin'in Wuhan şehrinde başlayan salgın hastalığın bize ulaşip hayatlarımızı bu kadar derinden altüst edebileceğine hiç ihtimal vermiyorduk. Son dört beş senedir Türkiye'nin finansal zorlukları ve büyümeyen piyasalardan bahsedip "Ekonomik kriz var mı, yok mu?" diye tartışırken, 2019'da biraz daha global sıkıntılar, Avrupa'da durgunluk, ABD-Çin ticaret savaşları derken büyük bir global ekonomik kriz beklentisine girmiştik. Ancak hiç hayal edemeyeceğimiz ve "Hadi canım sen de, olur mu öyle şey!" denilecek bir durum yaşanıyor. Çok kriz yaşadık ama böylesini ilk defa görüyoruz. Olayın global boyutu gerçekten korkutucu. 2 Haziran itibarıyla 6 milyon 373 bin 456 kişi virüse yakalanmış ve 377 bin 579 kişi yaşamını kaybetmiş durumda. Olayın ekonomik boyutu daha da korkunç. Tüm dünyada iş yerleri kapatılmış; yeme-içme, alışveriş, seyahat ve turizm sektörleri can çekişiyor. Birçok şirket iflas etti veya etmek üzere. İşsizlik her yerde milyonlarla artıyor. Bu durumun ne zaman düzeleceği de bilinmiyor. Havayolu, turizm gibi sektörler bir daha eski haline döner mi diye soruluyor. Olayın 15-20 trilyon dolar ekonomik kayıp şeklinde yansımaları olacağı tahmin ediliyor.

17 Mart'tan beri ofis çalışanlarımızın büyük çoğunluğu evden çalışma düzenine geçti. Fabrikalarımızda fiziki çalışma azalarak da olsa devam ediyor. Bazı tesislerimizi düşen talebe paralel olarak kapattık veya yavaşlattık. Yeni düzene çok hızlı bir şekilde adapte olduk ve işlerimizi bu şartlarda da olsa verimli bir şekilde sürdürmeyi başardık. Bu dönemde çalışanlarımızın sağlığı ilk önceliğimiz oldu. Aldığımız yoğun hijyen önlemleriyle, sosyal mesafe kuralları, evden çalışma düzeni ve maske kullanımıyla neredeyse tüm çalışanlarımızı doğru bir şekilde korunmayı başardık. Sadece bir arkadaşımız hastanede virüse yakalandı ve tedavi oldu. Demek ki doğru önlemleri almışız diye şükrediyoruz ve doğru şekilde uyguladığımız bu önlemleri almayı sürdürüyoruz. Haziran ve temmuz aylarında bir normalleşme süreci yaşayacağız. Ofislerimize yaklaşık yüzde 50 kapasiteyle bir dönüş olacak ve kısmen evden çalışma düzeni devam edecek. Ağustos ve sonrasında ise yeni bir düzende işlerimizi sürdüreceğiz.

Tüm dünyada olduğu gibi bizim işlerimizde de ciddi bir yavaşlama var. Bizim için oldukça kritik tekstil sektörü neredeyse tamamen durdu. Buna karşın hijyen ve temizlikle ilgili işlerimizde ise güçlü bir talep devam ediyor. İşlerimizin bu kadar farklı sektörlerde olması en büyük şansımız oldu. İnenler-çıkanlar neticesinde gene de ilk dört aylık iş sonuçlarımız kötü gelmedi. Nisan ayında ciddi bir yavaşlama yaşadık. Mayıs da oldukça yavaş geçti. Haziran ve sonrası bir toparlanma bekliyoruz ama orta vadede işler eskisi gibi olmayabilir. Çok farklı dinamikler, küçülen pazarlar görebiliriz. Bu krizle birlikte hijyen, sağlık, ilaç ve temizlik sektörlerinin de ne kadar önemli olduğunu görmüş olduk. Bu konularda araştırma ve yatırım çabalarımız da artarak sürecek. Bu olay neticesinde bölgesel tedarik zincirlerinin de önemi artabilir. Türkiye belki de Avrupa için daha kritik bir ticaret ortağı olabilecek.

Şimdilik halimize şükrediyoruz. Hem ciddi bir hastalık riski yaşamadık hem de işlerimizi iyi sürdürdük, krizi başarıyla yönettik. Çok iyi geçen ilk çeyreğin rüzgârıyla olumlu seyreden ikinci çeyreği de geride bıraktık.

Ak-Kim gibi güçlü bir şirkette çalıştığımız için çok şanslıyız. Bugünler de elbette geçecek. Umarız yakın zamanda aşı ve tedavi konuları da gelişir, bu virüs hayatımızda bir tehdit olmaktan çıkar. Bu zor dönemde işlerini fedakârca sürdüren ve salgına karşı önlemleri ciddiyetle uygulayan tüm çalışanlarımıza gönülden teşekkürlerimi sunuyorum.

Sağlıkla ve sevgiyle kalın...

Onur Kipri Genel Müdür

İÇİNDEKİLER

Ocak-Mayıs / Sayı 19



20

OPERASYONLAR GENEL MÜDÜR YARDIMCISI EMRE TEKOL, ŞİRKETİN BİR AİLE DUYGUSU YARATMASI VE HERKESİN NE YAPMASI GEREKTİĞİNİ BİLMESİNİN **PANDEMİ DÖNEMİNDE AK-KİM'İN BAŞARISINI** OLUMLU ETKİLEDİĞİNİ DÜŞÜNÜYOR. 25 YILDIR AK-KİM'DE ÇALIŞAN **EMRE TEKOL İLE KORONAVİRÜS SÜRECİNİ KONUŞTUK.**



18

8 Bizden Haberler:

KORONAVİRÜS ÖNCESİ

Kariyer fuarlarında üniversitelilerle buluştuk
ODTÜ 18. Kimya Haftası'na destek
Sürprizli zirvede Ak-Kim'i Yılmaz Öztürk temsil etti
İlk iletişim platformu toplantımızı yaptık
Ak-Kim Kampüs 2020'ye yepyeni eğitimlerle başladı
Sürdürülebilirlik kimyamızda var
See Sen Chemicals tesisi açıldı
Artık Euro Chlor üyesiyiz
8 Mart'ı kutladık
Kayak/Snowboard Kulübü Uludağ'da buluştuk
Ak-Kim'in bebeklerine yeni doğan hediyesi!
Ak-Kim'e Uluslararası İş Güvenliği Ödülü
Ak-Kim Bluesign partneri oldu
Denetim değerlendirmesi zamanı
'Ak-Kim Gündem'in gönüllü muhabirleri

KORONAVİRÜS SONRASI

Covid-19'a karşı nasıl hareket ettik?
60 ailenin yüzünü güldürdük
Dinox ofisimiz çalışmaya devam ediyor
Üretiyorum, o hâlde varım
Anneler Günü özel: Muhabbet kimyamızda var!
Online eğitim zamanı
Akkök Holding'den 1,5 milyon TL bağış
Hijyenik ürünler raflarda hep hazır olsun
diye çalışıyoruz

20 Ak-Kimli Liderler: Operasyonlar Genel Müdür Yardımcısı Emre Tekol

24 Yaşam ve İnsan: Gerçekçi iyimserlik

28 Yaşam ve Kimya: Kolonya

30 Yaşam ve İş Dünyası: Evden verimli çalışmanın 15 püf noktası

34 Kültür Sanat

24



28



EVLERİMİZİN
VAZGEÇİLMEZİ
KOLONYA TEKRAR
REVAÇTA. **ANTİSEPTİK
ÖZELLİĞİ NEDENİYLE**
SON AYLARDA HİÇ
OLMADIĞI KADAR
FAZLA TÜKETİLDİĞİNİ
SÖYLEMEK MÜMKÜN.
KORONAVİRÜS
SÜRECİNDE
**SATIŞLARI YÜZDE 2
BİN 850 ORANINDA
ARTAN KOLONYANIN
HİKÂYESİ DE İLGİNÇ
BİLGİLERLE DOLU.**

30



Akkim

Ak-Kim Kimya Sanayi A.Ş. adına,
Sahibi
Onur Kipri

Genel Yayın Yönetmeni
Tuğçe Arslanoğlu

Yönetim Yeri
Miralay Şefik Bey Sok. Akhan No:15
34437 Gümüşsuyu - İstanbul
0 212 381 71 00
0 212 258 31 22
akkim@akkim.com.tr

YAPIM
mia
771 01 01
+90 532

Editör
Aykut Aykanat

Görsel Yönetmen
Metin Özkan

Fotoğraflar
Gökhan Değirmenci

Katkıda Bulunanlar
Ak-Kim Gönüllü Muhabirler,
Sevil Ürel, Çiğdem Ezilmez,
Ali Taşkiran, Korhan Basalak,
Barış Tekin, Yağmur Özkan

Yerel, süreli, yaygın
Bu dergide yayınlanan tüm yazı ve
fotoğraflar Ak-Kim Kimya'ya aittir.
Tamamı ya da bir bölümü, kaynak
gösterilerek dahi olsa kullanılamaz.


Akkim Kimya San. ve Ticaret A.Ş.


@akkimkimya


akkimkiyaakkok


akkimyelken

MİSYON

Yaşama kimya ile
değer katarız

VİZYON

2023 yılında minimum
1 milyar ABD doları ciro
büyüklüğünde, global ve
Türkiye'nin öncü
kimyasal şirketi olmak

TEMEL ÖZELLİKLER

Mühendislik, Ar-Ge ve
İnovasyon gücümüz

Yetkin ve gönülden bağlı
çalışanlarımız,
entelektüel sermayemiz

Girişimciliğimiz

Sektörel çeşitliliğimiz

Müşteri yakınlığımız

DEĞERLER

Yenilikçilik

Etik ilkeler

Takımdaşlık

İnsana Saygı

Sürdürülebilirlik

Değerlerimiz



YENİLİKÇİLİK

İşimizin tüm süreçlerinde mevcudu sorgulayarak katma değer sağlayan farklı ve yeni fikirler ile yeni ürünler, hizmetler ve süreçler geliştiririz. İnovasyonu iş yaşamımızın doğal bir parçası olarak değerlendirir ve teşvik ederiz.



ETİK İLKELER

Tüm paydaşlarla ilişkilerde, karar ve eylemlerimizde; sorumluluk, dürüstlük, güven, eşitlik, gizlilik, yasalara uyum içinde hareket ederiz.



TAKIMDAŞLIK

Ben değil biz deriz, zorlukları birbirimize destek vererek aşar, başarıları birlikte elde eder ve kutlarız.



İNSANA SAYGI

İş ile ilgili kararlarımızın çalışanlarımız üzerindeki etkilerini dikkate alırız. Çalışanlarımızın hiçbir ayrımcılık olmadan eşit fırsatlarda öğrenme, gelişme, bilgi edinme, kendilerini ifade etme ve uygun ortamda çalışma haklarına saygı gösteririz.



SÜRDÜRÜLEBİLİRLİK

Tüm iş süreçlerimizde yaşama ve çevreye saygı duyarız. "Kalite"den ve "İş Sağlığı ve Güvenliği"nden ödün vermeyiz.



KARİYER FUARLARINDA ÜNİVERSİTELİLERLE BULUŞTUK

Yeni tip koronavirüs salgını öncesinde, şubat ve mart aylarında iki farklı üniversitenin kariyer günleri etkinliklerine katılarak üniversiteli gençlerle bir araya geldik.

İstanbul Teknik Üniversitesi Ayazağa Kampüsü'nde düzenlenen, İTÜ Kariyer Zirvesi'nde "Gelecek Kimyamda Var" diyen gençlerle bir araya geldik. Standımızı ziyaret eden 300'e yakın öğrencinin sorularını, aynı zamanda İTÜ mezunu olan Ürün Yönetimi Müdürümüz Gülşah Uzun ve İnsan Kaynakları ekibimizden arkadaşlarımız yanıtladı. 10-11 Mart günleri boyunca düzenlenen Kocaeli Üniversitesi Kariyer Günleri etkinliğinde Fabrika İnsan Kaynakları Müdürümüz Elif Gönenç sunumuyla katkıda bulundu.



ODTÜ 18. KİMYA HAFTASI'NA DESTEK



ODTÜ Kimya Topluluğu tarafından 22 Şubat 2020'de düzenlenen 18. Kimya Haftası buluşmasına platin sponsor olarak destek verdik. Kimya Bölümü amfisindeki 18. Kimya Haftası'nda pek çok konuşmacı ağırlanırken, Ak-Kim'i ise Operasyonlar Genel Müdür Yardımcısı Emre Tekol temsil etti. Emre Tekol'un konuşması ODTÜ'lü gençler tarafından ilgiyle takip edildi.

SÜRPRİZLİ ZİRVEDE AK-KİM'İ YILMAZ ÖZTÜRK TEMSİL ETTİ

HR Dergi tarafından bu yıl üçüncüsü gerçekleştirilen Çalışan Deneyimi Zirvesi, 12 Şubat'ta Sheraton Grand İstanbul Ataşehir'de yapıldı. Zirvede, Türkiye'nin önde gelen İK liderleri ve danışmanlarıyla eşsiz çalışan deneyimi yaşatmanın ipuçları ve kurum kültürünün incelikleri mercek altına alındı.

Zirvenin ana gündem maddesi, önümüzdeki dönemde öne çıkacak trendlerin başında gelecek "güçlü bir çalışan deneyimi yaratmak" oldu.

3. Çalışan Deneyimi Zirvesi'nde Ak-Kim İnsan Kaynakları ve Ortak Hizmetler Direktörü Yılmaz Öztürk, "Çalışan Deneyimine Bütünsel Yaklaşım ile Yetkin ve Gönülden Çalışanlar" başlıklı bir sunum gerçekleştirdi. Yılmaz Öztürk, zirvedeki konuşmasının ardından bir sürprizle karşılaştı. Aynı zamanda doğumgününe denk gelen etkinlikte pasta sürprizi yapılması zirvenin unutulmaz anları arasında yerini aldı.



İLK İLETİŞİM PLATFORMU TOPLANTIMIZI YAPTIK

Şirket içi iletişimi güçlendiren ve hep canlı tutan dinamiklerin başında şeffaflık ve takım ruhu geliyor. Ak-Kim de bu gerçeklerden hareketle, iletişime verdiği önemi gözler önüne seren bir etkinlik serisini geçtiğimiz şubat ayında başlattı. Yılda iki kez düzenlenmesi planlanan toplantıların ana hedefi, şirketi ilgilendiren süreçleri yönetim kadrosuyla birlikte geliştirebilmek. İletişim Platformu Toplantısı'nın ilki 14 Şubat'ta Limak Yalova Thermal Boutique Hotel'de yapıldı. Ana başlıklar halindeki sunumların ardından grup çalışmalarına geçildi. Yönetim iş ailesinin bir arada olduğu ortamda sorular yanıtladı, öneriler tartışıldı. Oldukça verimli

geçen İletişim Platformu Toplantısı sonrasında katılımcılar, katıldıkları ankette etkinliği değerlendirdi ve genel olarak organizasyonu başarılı bulduklarını belirtti.



AK-KİM KAMPÜS 2020'YE YEPYENİ EĞİTİMLERLE BAŞLADI

Ak-Kim Kampüs'te salgın öncesine dek geçen zamanda sırasıyla; İç Eğitimci Yetiştirme Programı 3. Grup Eğitimi (6-7 Ocak), Isı, Sıcaklık, pH (10 Ocak), Problem Çözme Teknikleri (14 Ocak), Zaman Yönetimi (15-16 Ocak ve 10-11 Şubat), Zor İnsanlarla Başa Çıkabilme (23-24 Ocak), Finansçı Olmayanlar için Finans (27 Ocak), Duygusal Zeka, Beden Dili ve İletişim (28-29 Ocak),

Müzakere ve İkna (30-31 Ocak), Koçvari Liderlik (11-12 Şubat ve 10-11 Mart), İç Eğitimci Yetiştirme Programı (18-19 Şubat), Satış Ekibi ile Müzakere ve İkna (17-18 ve 20-21 Şubat), Duygusal Zeka, Beden Dili ve İletişim (25 Şubat), Etkili Sunum Teknikleri (26-27 Şubat), Sunum Teknikleri ve Hikâyeleştirme (4-5 Mart) başlıklı eğitimler başarıyla gerçekleşti.



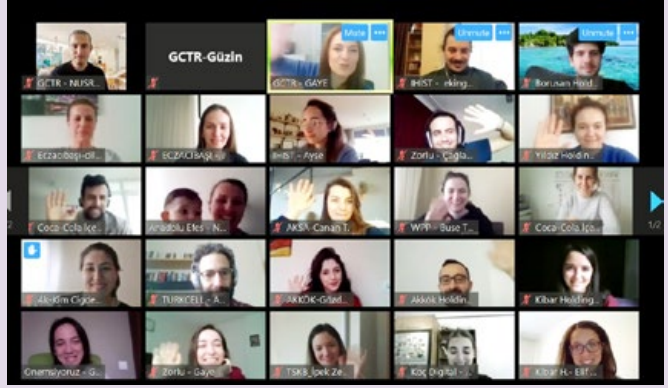


Sürdürülebilirlik Kimyamızda Var

Sürdürülebilirlik faaliyetlerimizde yol gösterici olması için tüm gelişmeleri ve trendleri yakından takip ediyoruz. Yakın geçmişte sürdürülebilirlik adına hayata geçirdiklerimizi paylaşmak istedik.

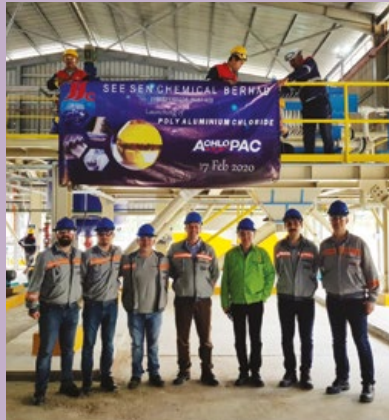
- Sürdürülebilir Kalkınma Derneği (SKD) Türkiye tarafından, finansal olmayan raporların kalitesini ve etkisini artırmayı amaçlayan ve Reporting Matters kullanılarak yapılan 2019 değerlendirmelerinin lansmanına katıldık. Ak-Kim 2016-2017 Sürdürülebilirlik Raporu'nun da değerlendirildiği SKD Türkiye Reporting Matter 2019 raporu, online etkinlikle kamuoyuna sunuldu.
- Ak-Kim 2018-2019 Sürdürülebilirlik Raporu'nu UN Global Compact'a yükledik. Bu raporda yenilik olarak logo yarattık ve mottomuz da "Sürdürülebilirlik Kimyamızda Var" oldu.
- UN Global Compact tarafından 10 ülkede baş-

latılan Young SDG Innovators isimli programın 2019-2020 dönemine ait son İnovasyon Kampı 14-15 Mayıs'ta online olarak gerçekleşti. Katılımcılar, Sürdürülebilir Kalkınma Amaçları (SKA) çözümlerini ekip liderleri ve mentörlerine sundu. 10 aylık program boyunca edindikleri bilgi ve deneyimi yaratıcılık ve takım çalışmasıyla harmanlayan ekipler, şirketlerine yönelik sürdürülebilirlik çözümlerini 15-16 Haziran tarihlerinde gerçekleştirilecek UN Global Compact Liderler Zirvesi'nde tartışacak. 10 ülke arasında Türkiye ile birlikte ABD, Bangladeş, Brezilya, Danimarka, Güney Afrika, İngiltere, Lübnan, Meksika ve Ukrayna yer aldı. Türkiye'de 18 şirketten 48 katılımcının yer aldığı programda ekipler, 10 ay boyunca kendi şirketlerine özgü bir SKA sorununa inovatif ve potansiyel pazar değeri olan bir çözüm bulmaya çalışıyor.



SEE SEN CHEMICALS TESİSİ AÇILDI

Ak-Kim'in Malezya'da yer alan See Sen Chemicals firması için yürüttüğü PAK (Polialüminum Klorür) projesi, 17 Şubat 2020 tarihi itibarıyla başarıyla tamamlandı. See Sen Chemicals tesisi, üstün kalite ve kapasite ile Malezya'da devreye alındı.

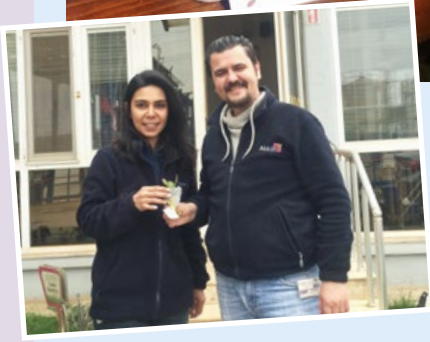


ARTIK EURO CHLOR ÜYESİYİZ

Sürdürülebilir ve güvenilir bir klor-alkali endüstrisi anlayışını desteklemek için bir araya gelen üretici şirketlerin oluşturduğu Euro Chlor'a, Ak-Kim de üye oldu. Euro Chlor, Avrupa'daki klor-alkali tesis üreticilerinin birliği olarak biliniyor. Üyeleri Avrupa klor ve sodyum hidroksit üretim kapasitesinin yüzde 97'sini temsil ediyor.

8 MART'I KUTLADIK

Bu yıl 8 Mart Kadınlar Günü'nde tüm değerli kadın çalışanlarımıza Aksera'da kendi ürettiğimiz sukulentlerden hediye ettik.



KAYAK/SNOWBOARD KULÜBÜ ULUDAĞ'DA BULUŞTU

Kar sporlarına gönül veren Ak-Kim çalışanlarının bireysel girişimiyle kurulan Kayak/Snowboard Kulübü üyelerinin ilk etkinliği 15 Şubat'taki Uludağ buluşması oldu.

AK-KİM'İN BEBEKLERİNE YENİ DOĞAN HEDİYESİ!

Ak-Kim'in 2020 yılında çalışanlara özel gerçekleştirdiği yeniliklerden biri yeni doğan hediyesi oldu. 1 Ocak 2020 itibarıyla Ak-Kim ailesine yeni katılan bebeklerimizin aramıza katılımını anne ve babalarına "Yeni Doğan Seti" hediye ederek kutlamaya başladık.



AK-KİM'E ULUSLARARASI İŞ GÜVENLİĞİ ÖDÜLÜ

Türkiye'nin öncü kimyasal madde üreticisi Ak-Kim Kimya, iş sağlığı ve güvenliği süreçlerinde standartları geliştirmeyi hedefleyen British Safety Council'e üye oldu. Ak-Kim, kurulun denetiminden geçerek Uluslararası İş Güvenliği Ödülü'nü almaya hak kazandı. Ak-Kim, merkezi Londra'da bulunan, sağlık ve güvenlikle ilgili mevzuatlar ile standartların gelişmesini destekleyen British Safety Council'e (BSC) üye olarak çalışan sağlığıyla ilgili önemli bir adıma daha imza attı. Sürdürülebilir yönetim anlayışını iyileştirmek ve dünya üzerindeki çalışmalarla karşılaştırabilmek adına BSC'nin Five Star denetimine de katılan Ak-Kim, çalışan sağlığını birinci plana koyan uygulamalarıyla ödül almaya hak kazandı. BSC tarafından 50'den fazla ülkede ve farklı sektörlerde çok sayıda kuruluşa verilen Uluslararası İş Güvenliği Ödülü'nün kazananları arasında Ak-Kim de yer aldı. BSC Uluslararası İş Sağlığı ve Güvenliği Ödülleri; politika ve organizasyon, strateji ve planlama, saha uygulamaları, performans yönetimi, değerlendirme ve gözden geçirme olmak üzere beş ana başlık yer alırken, dünyanın en prestijli ödülleri arasında da gösteriliyor.



AK-KİM BLUESIGN PARTNERİ OLDU

Ak-Kim, geçtiğimiz şubat ayı itibarıyla Bluesign partneri oldu. Tekstil endüstrisinin sürdürülebilirlik hedeflerine doğru hareket etmesine yardımcı standartlardan biri olarak bilinen Bluesign, bütünsel bir yaklaşımla kimyasal tedarikçileri, tekstil üreticilerini, büyük marka ve perakendecileri içeriyor. Bluesign, diğer standartlardan farklı olarak, tüketici güvenliğinin yanı sıra çevre ve kaynak verimliliği, ürün sentez süreçleri ve yaşam döngüsü gibi sürdürülebilirlik parametrelerini de kapsıyor. Daha az kaynak ile daha fazlasını gerçekleştirmenin sürdürülebilirlik için bir anahtar olduğu temeline dayanan Bluesign standardı beş sürdürülebilirlik prensibine dayanıyor: Kaynak verimliliği, tüketici güvenliği, hava emisyonu, su emisyonu, iş sağlığı ve güvenliği.



DENETİM DEĞERLENDİRMESİ ZAMANI

Sürekli iyileştirme adına iç denetçilerimiz ile denetim etkinliklerimizi düzenli olarak değerlendiriyoruz.

'AK-KİM GÜNDEM'İN GÖNÜLLÜ MUHABİRLERİ



Can İğdeli



Can İğdeli

Ak-Kim'de 2015 yılında muhasebe biriminde çalışmaya başladı, iki yıl sonra Temel Kimyasallar Satış'a geçti.

Emir Çağatay Kendirli

2017 yılında Ak-Kim ailesine katıldı. Muhasebe departmanında görevli.

Alican Edeoğlu

Ağustos 2019'da Ak-Kim'e katıldı. Temel Kimyasallar Satış ekibinde görev alıyor.

Gülşen Kahya

2011'de Akmotel'de başladı ve İdari İşler'de devam ediyor.

Gülşen Caner Kahya



Kübra Çelik

2003 yılında stajyer olarak başlayıp 2006'da Ak-Kim'li oldu. 2015'ten bu yana Ar-Ge'de çalışıyor.

Hasan Pehlivan

2013'ten beri Ak-Kim ailesinin bir ferdi. Kalite kontrol laboratuvarında görevli. Drone ehliyeti var ve fotoğrafçılıkla ilgileniyor.

Duygu Yılmaz



Duygu Yılmaz

2017 yılında Ak-Kim'li oldu. Muhasebe departmanında görevli.

Serhat Karakuz

2018'de kurumsal finansman uzmanı olarak Ak-Kim'e katıldı. Birkaç ay önce finans yöneticiliği de görevleri arasına eklendi.

Ölcay Batu Coşkuner

Ak-Kim İK ekibine 2015'te katıldı. Profesyonel sporcu. Yüzmede pek çok başarısı bulunuyor. Aynı zamanda drone pilotu.

Başak Özçipek

Aralık 2009'da Ar-Ge'ye katılarak Akkimti oldu.

Erdem Yeniceler

Nisan 2019'da Ak-Kim'e katıldı. Ar-Ge'de tekstil kimyasallarında görevli.

Kudret Göder

2010 yılında makine bakım ustası olarak başladığı Ak-Kim'de lojistik operatörü olarak devam ediyor.

Semra Erkan

2018'de idari işlerde çalışmaya başladı, merkezini iş bitireni, her işe yetişeni.)

Eren Öztürk

2014 yılından beri Ak-Kim İK Müdürlüğü'nde görevli.

Özlem Yılmazcan



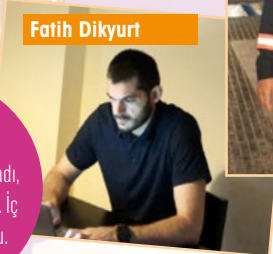
Özlem Yılmazcan

2018'den beri Ar-Ge'de tekstil kimyasallarında görevli.

Erdal Zengin

2007'de Ak-Kim'e katıldı, bakım bölüm yöneticiliğinde görevli.

Fatih Dikyurt



Fatih Dikyurt

2016'da Akkök'te başladı, 2018'de Ak-Kim'li oldu. İç denetimden sorumlu.

Ersin İnal



Ersin İnal

2003 yılında çalışmaya başladığı Ak-Kim'de birçok üretim tesisinde farklı görevlerde bulunduktan sonra SPS&ESBO tesisinde gündüzcü formen olarak görevine devam ediyor.

Erdi Koç



Erdi Koç

2012'de Aksa Ar-Ge'de başladı, 2013'te Ak-Kim Ar-Ge'ye geçti. İki buçuk senedir de UF'de satışta.



COVID-19'A KARŞI NASIL HAREKET ETTİK?

KORONAVİRÜS PANDEMİSİNE KARŞI ALDIĞIMIZ TEDBİRLERİ 5 FARKLI ÖNLEM PAKETİ ALTINDA BİRLEŞTİRDİK: ORGANİZASYONEL ÖNLEMLER, SAĞLIK GÖZETİMİ KAPSAMINDA ALINAN ÖNLEMLER, HİJYEN ÖNLEMLERİ, MERKEZDE AKHAN YÖNETİMİ TARAFINDAN ALINAN ÖNLEMLER, ZİYARETÇİ VE YÜKLENİCİ KAPSAMINDA ALINAN ÖNLEMLER. YENİ TİP KORONAVİRÜSE KARŞI ART ARDA ALDIĞIMIZ TEDBİRLERİ VE BU SÜREÇTE HAYATA GEÇİRDİKLERİMİZİ BİR ARAYA GETİRDİK.

1) ORGANİZASYONEL ÖNLEMLER



• 17 Mart 2020 itibariyle şirketimizin gündelik operasyonlarını ve işleyişini etkilemeyecek şekilde direktörlüklerimiz tarafından uygun görülen çalışanlarımız için ev ofis uygulamasına geçildi.

• İş amaçlı tüm yurtdışı seyahatleri durdurduk.

Ertelenemeyecek derecede çok acil ve önemli bir sebep ile iş seyahati ihtiyacı durumunda, İnsan Kaynakları ve Ortak Hizmetler Direktörlüğü'ne bilgi verilmesi şartı ve Genel Müdür onayı getirildi.

- Ev ofis çalışması için Bilgi Teknolojileri Müdürlüğü tarafından gerekli VPN altyapısı oluşturuldu, bilgisayarlara ilgili uygulamalar otomatik olarak yüklendi.
- Toplantıların Skype Business ve/veya Teams altyapısıyla video-konferans veya telekonferans olacak şekilde planlaması yapıldı.
- İş yeri hekimimizin görüşü doğrultusunda sağlık açısından dezavantajlı görülen çalışanlarımız ev ofis uygulamasına dâhil edilirken, ev ofis çalışmasına uygun olmayanlar ise idari izinli sayıldı.
- Şirket içi ve dışı eğitimleri ertelendi.
- Sosyal tesislerimiz ve Akmotel'in hizmeti (mecburi konaklayanlar hariç) bu süreçte durduruldu.
- Toplu etkinlikler (ASEK, eğitimler vs.) ertelendi.
- Özel amaçlı yurt dışı seyahat planı önerilmemekle beraber zaruri olması durumunda, mutlaka ilgili GMY / Direktöre bilgi verilmeli şartı getirildi. Yurt dışı seyahat dönüşünde 14 gün süreyle iş yerine gelinmemesi ve 14 günün bitiminde iş yeri hekiminden uygunluk alınarak iş başı yapılması kuralı konuldu.
- Yurt içi seyahatlerde ve/veya müşteri ziyaretlerinde bireysel araçların kullanılması ve havaalanı, otogar gibi toplu bulunulan alanlara girilmemesi önerildi.
- Servis kullanımı dışında, toplu taşıma kullanarak gelen çalışanlarımız uygun güzergâhtaki servis kullanımına kaydırıldı. Uygun güzergâh yoksa şirket araçları veya masrafları şirkete ait olmak üzere özel/kiralık araç ile en yakın servis güzergâhına ya da şirkete ulaşım sağlanması organize edildi.



2) SAĞLIK GÖZETİMİ KAPSAMINDA ALINAN ÖNLEMLER



• İş yeri hekimi tarafından Yalova, Dilovası ve Osmaniye'de "Koronavirüs Bilgilendirme Toplantısı" yapıldı.

• Sağlık listesi hazırlanarak yüksek risk grubunda bulunan çalışanlar için öncelikli aksiyonlar alındı.

• Yurt dışından kontrolsüz olarak ülkeye giren akrabaları olan kişilerle temas eden çalışanlarımıza idari izin verildi.

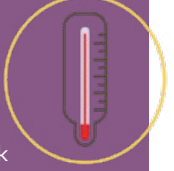
• Koronavirüs tarama testi ile ilgili ön araştırma yapılarak tedarik edildi.

• Üst ve alt solunum yolları enfeksiyon bulguları geçiren çalışanlarımız ayrıntılı olarak kayıt altına alınıp, takip edilmeye başlandı.

• Grip, kuru öksürük, ateş, solunum yolu rahatsızlıkları olan çalışanlarımızın derhal iş yeri hekimine başvurmalarını istedik. Sık sık SMS ile tüm çalışanlara bilgilendirme ve hatırlatmalar yapıldı.

• Kendisinde veya iş arkadaşında ateş, kuru öksürük ve halsizlik gibi belirtileri fark eden çalışanlarımızın iş yeri hekimine muayene olmaları periyodik bilgilendirmelerle hatırlatıldı.

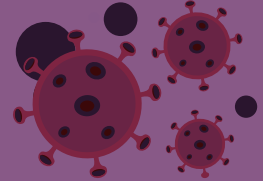
• İlave hemşire istihdamı yapıldı. Amaç iş yeri hekimine gidemeyenler için hemşirenin yerinde ön muayene yapabilmesini sağlamaktır.



• İş yerine girişlerde istisnasız tüm çalışanların ateşinin ölçülebilmesi için aksiyon alındı.

• Çalışanlarda kaygı azaltma amaçlı online psikolojik danışmanlık hizmeti verilmesi planlandı

• Sık sık SMS ile tüm çalışanlara bilgilendirmeler yapıldı.



3) HİJYEN ÖNLEMLERİ

• Hijyen sağlayıcı temizlik sıklığı artırıldı ve temizlik personeline konu ile ilgili eğitim verildi.

• 14 Mart Cumartesi günü ortak kullanım alanları ilaçlandı, dezenfekte edildi. İki hafta aralıklarla tekrar edilecek şekilde planlama yapıldı. Forkliftler de bu uygulamaya dâhil edildi.

• Bağışıklık sistemini güçlendirmek için her öğünde ilave portakal verilmeye başlandı. Ayrıca meyve kolileri hazırlanarak, 22 Mart sabah 8 itibarıyla ve müteakiben her vardiya çıkışında alınması konusunda bilgilendirme yapıldı.

• Sağlık konulu İSG Modül eğitimi takvimde öne alındı, tüm vardiyalar için Yalova'da 4 oturumda, Dilovası ve Osmaniye için de birer oturumda bilgilendirme eğitimi verildi.

• Yemekhanedeki televizyonlarda kullanılmak üzere sunum hazırlanarak yayınlandı.

• Alkol bazlı dezenfektanların sayısı önce 30, sonra 92 noktaya çıkartıldı.

• Tüm klimaların temizlikleri ivedilikle yapıldı.

• Her birine el dezenfektanları konulan servisler periyodik olarak dezenfekte edilecek şekilde planlama yapıldı.

• Çalışanlarımızın yemekhanede bulunma sürelerini kısaltmak dolayısıyla yoğunluğu ve teması azaltmak amacıyla saat ve kişi sayısı düzenlemesine geçildi.

• Dilim ekme yerine paketli ekmeğe geçildi. Salat bardaki ürünler tek kişilik kullanıma uygun hale getirildi. Sürahiler kaldırıldı, bardak su tüketimine geçildi. Tuz ve karabiberlik kaldırıldı, tek kullanımlık paket ürünlere geçildi.



4) MERKEZDE AKHAN YÖNETİMİ TARAFINDAN ALINAN ÖNLEMLER



Belirli aralıklarla gribal virüsleri tutan gümüş nano partiküller ile ortak alanların dezenfeksiyon işlemi gerçekleştirildi.

ORTAK ALANLARDA AFİŞLERLE BİLGİLENDİRME YAPILDI.

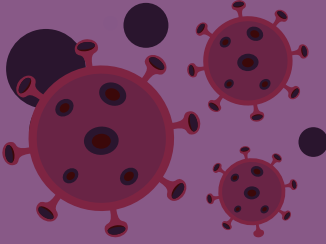


Güvenlik girişine ve ofis katlarına ekstra dezenfektan yerleştirildi.

Temizlik ekibi Sodexo tarafından dezenfektanlarla ortak temas noktalarının temizlik sıklığı artırıldı.



Yemekhane ekibi Biltur tarafından hijyen önlemleri en üst seviyeye çıkarıldı.



5) ZİYARETÇİ / YÜKLENİCİ KAPSAMINDA ALINAN ÖNLEMLER

Yurt dışından ziyaretçi kabulü istisnai olarak Genel Müdür onayına tâbi tutuldu.

Toplantı amacıyla yurt içinden gelen ziyaretçi, misafir kabulü ve şirket dışı toplantılara çalışanlarımızın katılımı, ilgili Genel Müdür Yardımcısı ve Direktör onayına tâbi tutuldu.



Acil işi olmayanların içeri girişi engellendi. Girmesi gerekenler de dezenfekte edilip maske verilip içeri alındı.



Ziyaretçi ve yükleniciler için koronavirüs bilgilendirme broşürü hazırlatıldı.

Taşeron personel de sağlık izlemesine tâbi tutuldu.

Müteahhit yemekhanesinde de düzenlemeler yapıldı.

RAKAMLARLA

107 ev-ofis çalışan sayısı

177 nöbetleşe çalışan sayısı

8 idari izinli çalışan sayısı

256 normal çalışma düzeni devam eden çalışan sayısı

2 raporlu / doğum izninde olan çalışan sayısı



Sağlık çalışanları için üretilecek 40 bin yüz kalkanı için PVC plaka desteğinde bulunduk.



60 AİLENİN YÜZÜNÜ GÜLDÜRDÜK



Ak-Kim çalışanları yaklaşık 24 yıldır her Ramazan ayında düzenlediği ihtiyaç sahibi ailelere yardım kampanyasına koronavirüs salgınına rağmen bu yıl da devam etti. Gönüllülük esasına dayanan bu yardım kampanyasını Yalova Muhasebe Yöneticisi İsmail Yılmaz'dan dinleyelim: "Şirketimizin Ramazan ayında oruç tutanlara yatırdığı yemek ücretini toplayarak başladık aslında gönüllü arkadaşlarla. Şimdilerde ise çalışanlar olarak Ramazan ayında her birimizin dilediği ve imkânı kadar sağladığı maddî desteği bir araya getiriyor, Yalova'daki Fidanlar Market'ten bir Ramazan paketi oluşturuyoruz. Market sahibi de bize yüzde 5 ile 8 arasında değişen bir indirim yaparak destek oluyor. Hazırladığımız yardım paketleri, Elektrik Enstrüman Bakım Müdürlüğü'nde Elektrik Formeni olarak çalışan Nedim Çevikgil önderliğinde dağıtılıyor. Dağıtım yapılacak aileler için Yalova muhtarlarından liste alıyor, her bir adrese giderek gönüllü Ak-Kim çalışanları olarak bizler elden teslim yapıyoruz. Bu yıl pandemi de olsa kampanyamıza devam ettik, her biri 150 TL olacak şekilde paketler hazırlattık. Yaklaşık 60 ailenin yüzünü güldürmüş olduk bu sene de."

DİNOX OFİSİMİZ ÇALIŞMAYA DEVAM EDİYOR

Dinox ofisimizde koronavirüs süreci, oldukça temkinli ve sakin bir havada geçiyor. Verilen talimat ve önerilere azami uyum gösterilerek ofis çalışma düzeninde devam ediliyor. Bu süreçte tüm müşteri ziyaretleri iptal edildi. Ofisimizin bulunduğu bölgede hiçbir Covid-19 vakasına rastlanmazken, sokağa çıkma yasağı da ilan edilmedi.



ÜRETİYORUM, O HÂLDE VARIM

Koronavirüs nedeniyle fabrikamızda bütün önlemleri alarak çalışmaya devam ediyoruz. Pek çok hijyenik ürünün ham maddesini üreterek salgınla mücadeleye katkı sağlarken, bu zor süreçte ekonomiye ve istihdama destek oluyoruz.



ANNELER GÜNÜ ÖZEL: MUHABBET KİMYAMIZDA VAR!

Bu yıl Anneler Günü'nü çevrimiçi kutladık. Anneler Günü kutlaması öncesi tüm çalışanlarımıza ilettiğimiz mesajda "Anneler, anne olmak isteyenler, kendi annesiyle ilişkisinden bahsetmek isteyenler, sırf muhabbetine geldim diyenler, hepimizi aramızda görmek isteriz!" dedik. 10 Mayıs, Pazar günü saat 11'deki buluşmamıza katılan çalışanlar ve hatta anneleriyle samimi bir sohbet gerçekleştirdik.



ONLINE EĞİTİM ZAMANI

Koronavirüs nedeniyle yaşadığımız bu zorlu süreçte eğitimlerimiz devam ediyor. Online eğitimlerimizden ilki de İç / Dış Müşteri Odaklılık başlığını taşıdı. Eğitimi 5-6 Mayıs 2020 tarihlerinde iki ayrı oturumda gerçekleştirdik.

AKKÖK HOLDİNG'DEN MİLLİ DAYANIŞMA KAMPANYASI'NA 1,5 MİLYON TL BAĞIŞ

AKKÖK HOLDİNG VE BÜNYESİNDEKİ ŞİRKETLER ADINA MİLLİ DAYANIŞMA KAMPANYASI'NA 1,5 MİLYON TL'LİK BAĞIŞ YAPILDI.

Türkiye Cumhuriyeti Cumhurbaşkanlığı tarafından başlatılan "Milli Dayanışma Kampanyası"na Akkök Holding ve bünyesinde faaliyet gösteren şirketler adına 1.5 milyon TL katkı sağlandı. Akkök Holding tarafından yapılan açıklamada şu ifadeler yer aldı: "Akkök Holding olarak koronavirüs salgınının ülkemizde görüldüğü ilk günden bu yana hem çalışanlarımız hem de toplum sağlığı açısından gerekli bütün önlemleri hayata geçirdik. Tüm dünyayı etkisi altına alan koronavirüs

salgınının neden olduğu ekonomik sorunların da en az hasarla atlatılması için birlik ve beraberlik ruhuyla üzerimize düşen görevi yerine getirmek istiyoruz. Koronavirüsle mücadele için sorumluluğumuzun gereği olarak Akkök Holding ve bünyesinde faaliyet gösteren şirketler adına 'Milli Dayanışma Kampanyası'na toplam 1,5 milyon TL'lik bağışla destek oluyoruz. Dayanışma ve seferberlik ruhuyla bu zorlu süreci atlatacağımıza tüm kalbimizle inanıyoruz."

Açıklamada, kampanyaya yapılan bağışa ek olarak, Akkök Holding bünyesinde yer alan şirketlerin diğer destek çalışmaları da şu şekilde detaylandırıldı:

- Aksa Akrilik ve DowAksa'dan Yalova Valiliği aracılığıyla Yalova Devlet Hastanesi'ne 100 bin TL tutarında ekipman desteği ve ihtiyaç sahiplerine yönelik yardım.
- Ak-Kim'den Yalova İl Sağlık Müdürlüğü aracılığıyla ilçelere dağıtılmak üzere genel hijyen ve dezenfeksiyon amaçlı yaklaşık 100 bin TL değerinde sodyum hipoklorit desteği sağlandı.
- Gizemfrit'den Sakarya'nın Hendek Belediyesi aracılığıyla 65 yaş üstü ihtiyacı olan 300 vatandaş için erzak kolisi, ayrıca Sakarya Eğitim ve Araştırma Hastanesi'nin yoğun bakım ünitesinde değerlendirmek üzere 120 bin TL. değerinde Ventilatör (solunum cihazı) desteği.
- Akenerji'den Cerrahpaşa Hastanesi ve Çapa Tıp Fakültesi'ne tulum, monitör, tıbbi malzeme ve ekipman yardımının yanı sıra, "Milli Dayanışma Kampanyası"na 50 bin TL. bağış.
- SEDAŞ'tan Elektrik Dağıtım Hizmetleri Derneği (ELDER) koordinasyonunda Milli Dayanışma Kampanyası'na 142 bin TL'lik bağış.
- SEPAŞ Enerji'den Enerji Ticaret Derneği (ETD) koordinasyonunda, Milli Dayanışma Kampanyası'na 10 bin TL'lik bağış.
- Akasya, Akbatı ve Akmerkez'in nisan sonuna kadar kiracılarından kira almama kararı.
- Aktek Bilgi İletişim'den İstanbul Kartal Dr. Lüt-



- Kırdaç Eğitim ve Araştırma Hastanesi ve Kocaeli Üniversite Hastanesi'ne 3 ay boyunca dış kaynak sağlayıcı ile birlikte 60 bin TL. değerindeki Oracle Veritabanı Yönetimi Hizmeti. Ayrıca, sektördeki diğer sağlık kurum ve kuruluşlarına yönelik olarak 3 ay boyunca yaklaşık toplamda 90 bin TL. değerinde uzaktan çalışma şekli ile 7x24 Sistem Yönetim Hizmetleri teknik hizmet desteği.
- Akgirişim'den ihtiyaç sahiplerine ulaştırılmak üzere Yalova Taşköprü Belediyesi'ne erzak yardımı. Ak-Pa Tekstil'den İstanbul'da bulunan bir hastaneye 2 adet solunum cihazı bağışı.



HİJYENİK ÜRÜNLER RAFLARDA HEP HAZIR OLSUN DİYE ÇALIŞIYORUZ

ŞİRKET OLARAK FAALİYETLERİMİZE ARA VERMEDEN DEVAM EDİYORUZ. ÜRETİMDE TOPLUM SAĞLIĞINI BİRİNCİ PLANA ALARAK PEK ÇOK HİJYEN ÜRÜNÜNÜN HAMMADDE İHTİYACINI KARŞILIYORUZ.

Koronavirüs salgını nedeniyle hijyen ürünlerine ihtiyaç arttı. Tedarikçiler vatandaşların taleplerini yetiştirmek için çalışırken pek çok farklı temizlik malzemesinin ham maddeleri ise fabrikamızda üretilmeye

devam ediyor. Sodyum hipoklorit, sodyum hidroksit, hidrojen peroksit, sodyum perkarbonat gibi kimyasallarla elde edilen çamaşır suyundan deterjana, el ve banyo sabunundan dezenfektana kadar çok sayıda hijyenik ürün fabrikamızdan yola çıkarak tüketiciyle buluşuyor. Halk sağlığı denetçilerinin de kontrolünden geçen ürünler, henüz işlenmemiş oldukları için doğrudan tüketiciye ulaşmadan önce ilgili üreticilere giderek kullanıma hazır hale getiriliyor ve piyasaya sunuluyor.

Öte yandan üretimin aralıksız devam edebilmesi adına tüm lokasyonlarda çalışanlar ve yakınlarının sağlığı için gerekli tüm önlemler alındı. Çalışanlarımızın böyle zor bir dönemde azim ve gayretle çalışmaları ve alınan tüm tedbirlere dikkat ve hassasiyetle uymaları sonucu da herhangi bir sıkıntı yaşanmadı.





AK-KİM BİR AİLE VE HERKES NE YAPMASI GEREKTIĞİ BİLİYOR

OPERASYONLAR GENEL MÜDÜR YARDIMCISI EMRE TEKOL, ŞİRKETİN BİR AİLE DUYGUSU YARATMASI VE HERKESİN NE YAPMASI GEREKTİĞİNİ BİLMESİNİN PANDEMİ DÖNEMİNDE AK-KİM'İN BAŞARISINI OLUMLU ETKİLEDİĞİNİ DÜŞÜNÜYOR. 25 YILDIR AK-KİM'DE ÇALIŞAN EMRE TEKOL İLE COVID-19 SÜRECİNİ KONUŞTUK.

Yeni tip koronavirüs salgını nedeniyle Ak-Kim'de üretimin etkilenmemesi adına ilk olarak ne tür tedbirler alındı?

Öncelikle şunu söylemeliyim, bu tip zor durumlarda liderliğin çok önemli olduğunu düşünüyorum. Bugüne kadarki tecrübeler bize gösteriyor ki, kaptanın iyisi fırtınalarda belli olur. Ak-Kim, başta Onur Bey olmak üzere iyi bir liderlik gösterdi. Her şeyden önce bu işin ne kadar önemli olduğunu, bu salgının ciddiyetini üst yönetim kavradı ve ona göre hareket etti. Şöyle yaklaştık konuya: "Bu yeni durum çok önemli, ciddi bir konu ama panik olmamalıyız." Bir komitemiz var bu konuda ve en başından itibaren yaklaşımımız "Evet biz çalışanlar olarak tam anlamıyla kendimizi izole edemeyiz ama bir sorun başımıza geldiğinde bunu nasıl yöneteceğimizi de bilmemiz gerekir." oldu ve bunun arayışı içerisine girdik. Birçok tedbir alındı. İnsan Kaynakları ve Ortak Hizmetler Direktörlüğü de hem şeffaflık hem de aktiviteler açısından bu süreci çok çok iyi yönetti.

Üretimde ne gibi tedbirler alındı?

Sorunuzu yanıtlamadan önce şunun altını çizmek gerekir: Ne yaptysak birlikte yaptık. İnsan Kaynakları ve Ortak Hizmetler Direktörlüğü tarafıyla birlikte birtakım uygulamalar yaptık. En başta vardiya düzenimizi bozmadık, ki bu üretim açısından en önemli konu. Biliyorsunuz dört vardiyamız var; biri hafta tatilinde, diğer üç vardiya, normal günün üçte birini paylaşıyor ve tamamlıyor. Bu düzenimizi bozmadık. 12/12, yani iki vardiya düzenine geçmedik. Çünkü herhangi bir arkadaşımıza bir şey olduğunda o vardiya sistem dışı kalabilir ve üretim zinciri kopabilirdi. O yüzden üç vardiyada direnelim, dayanalım istedik.



En başından itibaren yaklaşımımız “Evet biz çalışanlar olarak tam anlamıyla kendimizi izole edemeyiz ama bir sorun başımıza geldiğinde bunu nasıl yöneteceğimizi de bilmemiz gerekir.” oldu ve bunun arayışı içerisine girdik. Birçok tedbir alındı. İnsan Kaynakları ve Ortak Hizmetler Direktörlüğü de hem şeffaflık hem de aktiviteler açısından bu süreci çok çok iyi yönetti.”



“AK-KİM DÜRÜST BİR ŞİRKETTİR!”

Peki çalışanlar bu stratejik yaklaşıma nasıl tepki verdi?

Hakikaten Ak-Kim çalışanları bu zor zamanlarda bir ekip olduğunu göstermesini bildi. Sonuçta çalışanlarımız gece-gündüz demeden 7/24 işlerinin başına geldi. Ama Ak-Kim de çalışanlarının yanında olmaya gayret etti. “Çalışanlarımızı nasıl kucaklarız ve yolumuza devam ederiz?” diye düşündük hep. En kritik konu üretimi devam ettirmektir ve biz bunu başardık. Tabii ki ilave birçok tedbir de aldık: Yemekhane ve servislerdeki hijyen kuralları düzenlemeleri, kapı girişlerinde ateş ölçülmesi, İK Müdürlüğü'nün düzenli SMS'ler ile uyarıları gibi birçok aksiyon sayılabilir. Bu süreçte özel günlerin moral motivasyon açısından ayrı bir yeri oluyor. İnsan Kaynakları ve Ortak Hizmetler Direktörlüğü'nün

Anneler Günü'nde çalışanlar için yaptıkları çok dikkat çekiciydi. Eski bir Ak-Kim çalışanı olan eşim de çok beğendi. Etrafımızda birçok insan var ve maalesef bu süreçte ekmeğini kaybetti. Zor durumdalar. Ama Ak-Kim çalışanlarının maddi-manevi yanında olduğunu gösterdi. Bu çok önemliydi. Bugün bir çalışanımızdan Ak-Kim'i bir kelimeyle tanımlamasını isteseyiz “Ak-Kim dürüst bir şirkettir” der. Yıllardır bu böyle. İşte bugün de, bu zor günde de bunu gösterdi. Örneğin, 7/24 vardiyasına gelen ve bu düzeni hiçbir şekilde aksatmayan, üretimin zincirini kopartmayan, gerçekten kalben ve fiziken burada olan arkadaşlarımıza da bir hediye çeki uygulaması yaptık. Bu uygulamamız sadece kendi çalışanlarımızdan değil, çevredeki kişilerden de pozitif tepkiler aldı. İşte Ak-Kim böyle bir şirket. Ak-Kim bu yüzden güçlü oluyor. Hakikaten bir aile ve herkes ne yapması gerektiğini biliyor.

Evden çalışma uygulaması da hayata geçirildi değil mi?

Ak-Kim bünyesinde işinin başından ayrılmayacaklar olduğu gibi, çalışma alanlarındaki insan yoğunluğunu azaltmak için evden çalışabilecek durumdaki çalışanlarımızı da destekledik. Bu hem evden çalışabilecek çalışanlarımız ve ailelerinde hem de geride kalıp fabrikada çalışmak zorunda olanlarda olumlu bir motivasyon sağladı. Bundan sonrası için de moda tabirle "yeni normaller" hayatımızda yer almaya başlayacak gibi duruyor. Üretim devam etmesinin şöyle bir önemi de var. Bugün Türkiye'de tüm dünyada dezenfektan diye kullanılan nesnelerin üretimini yapıldığı bir yer burası. Hipodan tutun peroksitine kadar. O açıdan üretimimizin sosyal boyutunu da görmek gerekiyor.

Peki çalışma hayatında "artık bu değişmez" dediğiniz bir şey olacak mı?

Aslında burada en iyi örnek çocuklarımız. Uzaktan eğitim sürecine nasıl adapte olduklarını hayranlıkla izliyorum. Tabii okul ve ilgili kurumların da bu süreçte çok büyük katkısı var. Ben 23 Nisan'da evdeydim ve 23 Nisan töreninin çevrimiçi olarak nasıl yapıldığını görmek çok etkileyiciydi. Demek bazı şeyler böyle olabiliyor ve bizler uyum sağlayabiliyoruz. İş tarafına bunun analojisini yapalım: Fark ettik ki bazı fonksiyonlarımızda işler evden de gayet iyi ve aksamadan yürütülebiliyormuş. Tabii ki bu yönetimin kararıdır. Zaman içinde olgunlaşacaktır. Bazı işler üç gün ofis, iki gün evden de yapılabilir. Bir makalede okuduğum bir hikâyeyi dün arkadaşlarıma anlattım, sizinle de paylaşayım. Amerika'da müşteri hizmetlerinde önde gelen, yüksek müşteri memnuniyetine sahip bir havayolu var. Yani aradığınızda telefona cevap veren çalışanların yaptıkları operasyon... Kim bunlar peki? O şirketin özelinde çalışan ev hanımları anneler! Kibarlıkları, müşteriyle kurdukları iletişim, sorunlara çözüm bulmalarıyla bir numaralar. Onlar ofisten de çalışabilirlerdi ama şirket özellikle de çocuk sahibi olanlara "Evet size güveniyoruz, bu işi lütfen evinizden yapın" diyor ve bunun karşılığında çalışan ne yapıyor: "Ben de bu işi çok iyi yapmalıyım" diyor ve çok çok iyi yapıyor. Çünkü çocuğuyla ilgilenebiliyor, eviyle de... Çağrı merkezleri arasında evden çalışan bu anneler, müşteri memnuniyetinde birinci olmuşlar. O yüzden bazı konular muhakkak değişecektir. Her şeyden önemlisi güven. Ak-Kim'de de herkes üzerine düşen sorumluluğu fazlasıyla yerine getirdi. Evinde olması gereken evinde, fabrikada olması gereken fabrikada, yarı zamanlı olması gereken yarı zamanda.... Sonuçta işlerimiz güçlerimiz aksamadı. Bu bir güven ve

olgunluk meselesi. Bu durum yeni bir durum olarak karşımıza çıkacak ve biz alışacağız. Çocuklar alıştı, biz de alışacağız.

Covid-19 deneyiminin bugün ve ileriki dönemde İş Sağlığı ve Güvenliği açısından ne gibi çalışmalara ve yeniliklere yol açacağını öngörüyorsunuz?

Açıkçası iş güvenliği konusunda çok fazla bir şey değişmedi. Normal güvenlik standartlarımız aynen duruyor ama fazlası olarak hijyene daha çok dikkat ediyoruz. Her birimizin bu konuda farkındalığı arttı. Geçen gün 2003 tarihli bir e-posta buldum, Sars virüsüyle ilgili. İnanılır gibi değil. Hikâye 17 senelik. Tarih tekerrür ediyor. Hangimiz bunun farkındaydık üç ay önce? Dünyamız değişti mi, evet değişti. Demek ki bu tip durumlar yine karşımıza çıkacaktır. Mesela şu dikkatimi çekiyor. Etrafımızda öksüren, aksıran kimse yok. Adeta grip yok! Galiba el yıkamayı öğrendik. Dip dibe girmemeyi öğrendik. Sonuçta bahar ayında grip, nezle çok rastlanan bir rahatsızlıktı, ama şimdi yok! Temizliği öğrendik. İş sağlığı ve güvenliği açısından da en önemli konu bu. Standart kurallarımızda herhangi bir değişiklik ya da yenilik olmayacaktır.



EMRE TEKOL KİMDİR?

- Felsefe öğretmeni annesinin ve bankacı babasının işleri nedeniyle görevli olduğu Ankara'da doğdu, büyüdü.
- Ailesinde büyük ebeveynlerin çoğunluğu Trakya tarafından olmakla birlikte bir dedesi Mardinli. Bu nedenle kendini "Hem Trakya, hem Mardin, hem Ankara... Türkiye'yim yani." diye tanımlıyor.
- Emre Tekol evli ve iki çocuk babası. Oğulları Tunç ve Berk'ten biri lise üçüncü, diğeri ilkokul ikinci sınıf öğrencisi.
- 28 yıldır iş yaşamının içinde olan Emre Tekol, Ak-Kim'deki 25'inci yılında. "Ak-Kim evimdir" sözüne katılıyor ve "Ak-Kim ailesinin üyesi olmak benim için mutluluk verici." diyor.

2020 İLE HAYATIMIZA GİREN YENİ BAKIŞ AÇISI: GERÇEKÇİ İYİM SERLİK

TÜM DÜNYA OLARAK İÇİNDEN GEÇTİĞİMİZ KORONAVİRÜS GÜNLERİNDE KENDİNİZİ GERÇEKTEN NASIL HİSSEDİYORSUNUZ? KAYGILARINIZI YÖNETMEK KONUSUNDA NASILSINIZ? ZİHİNSEL ENERJİNİZİ VERİMLİ KULLANABİLİYOR MUSUNUZ? İŞTE BUGÜNLERDE HAYATIMIZA GİREN YENİ KAVRAMLAR VE YÖNTEMLER.

Orhan Veli'nin dizelerindeki gibi; "her şey birdenbire oldu." Birdenbire bambaşka bir yaşam tarzına geçiş yaptık. Trafikten yakınmalarımız geride kaldı, çalışma arkadaşlarımızla öğle yemekleri sohbetlerine uzun bir ara verdik, kahve molaları için artık evde bir köşeyi kullanıyoruz, ofis toplantılarını görüntülü olarak uzaktan yapmaya başladık. "Sosyal mesafe" gibi yeni kavramlarla tanıştık. Aklimızda türlü türlü sorular birikti, kaygılarımız farklılaştı. Peki siz kendinizi tüm dünya olarak içinden geçtiğimiz yeni tip koronavirüs (Covid-19) günlerinde nasıl hissediyorsunuz? Bugün, daha önce hiç olmadığı kadar belirsizlik ve fiziksel izolasyon içinde yaşıyoruz. Bu durum da doğal olarak stres yaşatabiliyor ve içimizdeki kaygıları gün yüzüne çıkarabiliyor. Endişelenmek ya da görmezden gelmek dışında bir seçenek daha var: Kaygılarımızı akılcı şekilde yönetmek; üstelik zannedildiği kadar zor da değil. Kaygı, beklenen veya beklenmeyen tehditlere karşı geliştirdiğimiz duygusal bir yanıtıdır. Birtakım kaygılar duymak da gayet insanidir ve herkes bu gibi durumlarda benzer tepki verir. Siz de



kaygınızı yönetmeye bu gerçeği kavramakla başlayabilirsiniz: Yalnız olmadığınız ve herkesin benzer tepkiler verdiği gerçeği... Sonra da kaygınızı biraz kurcalayıp onunla yüzleşmeyi deneyebilirsiniz. Böylece kaygınızı artıran nedenleri bulup listeledikçe, her biri için sizi rahatlatacak ve kendinizi güvende hissetmenizi sağlayacak bir "yapılacaklar listesi" de oluşturmuş olacaksınız. Yalnızlaşacağınızı düşünüyorsanız, bu duygu sizde kaygıları tetikliyorsa, hemen o an harekete geçip

bir arkadaşınızı sesli ya da görüntülü arayıp sohbet etmeyi deneyin. Yeterli materyale sahip olmadığınız üzerine kaygılanıyorsanız, ilk işiniz maskeden tıbbi eldivene ya da kolonyadan dezenfektana belirli adette elinizin altında bulunduğunu garantilemek olmalı. Böylesi önlem ve aksiyonlar uzun dönemde kaygıları kontrol altına almakta etkili olacaktır. Zaten amacınız kaygılarınızdan kurtulmak değil; onları kabul etmek ve yönetebilmek. Bu yüzden yaşamınızdaki rolü konusunda gerçekçi olmanız





ve kendinizi kötü hissettiğiniz günlerde -hatta işlerin yönetilemez görüldüğü zamanlarda- ne yapacağınızı bilmek önemlidir. Sonuçta küresel bir sağlık krizinden geçiyoruz.

ZİHİNSEL ENERJİNİZİ DE VERİMLİ HARCAYIN

Fiziksel enerjiyi doğru kullanmak için yapılması gerekenler biliniyor. Ancak bir süreliğine de olsa izolasyonda geçen pandemi döneminde zihinsel enerjiniz için de aynı özeni göstermeniz gerekli. Şimdi durun ve zihninizi meşgul ederken size olumsuz duygular yaşatan şeylere bir göz atın. Yapacağınız en iyi şey, zihninizi güzelliklerle beslemek. Virüsle ilgili zihninizde yarattığınız felaket senaryolarına kendinizi kapatın. Sosyal medyaya karşı birazcık mesafeli olun mesela. Sizi gülümseten filmler izlemeye, ilgi alanlarınızla ilgili farklı bilgiler içeren makaleler okumaya, yeni yemek tarifleri keşfetmeye, size enerji veren şarkılar ve rahatlatan müzikler dinlemeye ne dersiniz?

NEFESİNİZE ODAKLANIN

Özellikle nefes alışverişlerini kontrol etmenin kaygının arttığı nöral devreyi kapatmaya yardımcı olarak bir sakinlik hissi verdiği biliniyor. Nefeslerinizi saymayı deneyin: Burundan yavaş bir nefes alın ve nefes alırken karnınızı şişiren havayı hissedin, ardından ağızdan uzun bir nefes verin, sonra tekrarlayın. Bu süre zarfında rahatladığınızı ve kalp atışlarınızı daha fazla hissettiğinizi fark edeceksiniz. Bu da gevşemenize yardımcı olacaktır. Esasında her şeyin özü olumlu, faydalı, iyi ve güzel şeylere odaklanmakta saklı.

UYKU DÜZENİNİZİ BOZMAYIN

Psikiyatrist ve Psikoterapist Prof. Dr. Nurper Erberk Özen, bir gazeteye verdiği demeçte ev içi uğraşlar, egzersizler, ihmal ettiğimiz ev içi düzenlemelerinin yanı sıra okumak, müzik dinlemek, film/dizi izlemek gibi hoş giden etkinlikler ile uğraşmanın günümüzü rahat geçirmemize katkı sunabileceğine vurgu yapıyor ve ekliyor: "Öte yandan evde olmak

uyku ve beslenme düzenimizi bozabilir. Buna mümkün olduğunca izin vermeyelim. Gündüz uykusu, dinlendiricilik ve beyin kimyası açısından gece uykusu ile aynı değildir, bu nedenle gece uyku saatimizin değişmemesi, gündüz uyuyup gece oturmamak da hem bedensel hem de ruhsal açıdan önemli. Kısacası evde kalıyoruz diye hayatı durdurmamalıyım, kendimize ve işimize bakmaya devam edelim diyorum."

GERÇEKÇİ İYİMSERLİK SERGİLEYİN

Psikolog Rana Kutvan, bir makalesinde tam da bu konuya değiniyor. Psikolog Rana Kutvan "negatifin farkında olup pozitive odaklanma sanatı" diye tanımladığı "gerçekçi iyimserlik" kavramını hayatımıza nasıl aksettireceğimiz hakkında değerli tavsiyelerini şu cümlelerle sıralıyor:

"Denge hayattaki en önemli unsurlardan biridir. Hayatımızın her döneminde olduğu gibi, içinden geçtiğimiz bu süreçte de dengeli bir tavır sergilemeliyiz. Yani koronavirüse karşı ne aşırı ve gerçekçi olmayan bir iyimserlik, ne de yine aşırı ve gerçekçi olmayan bir kötümserlik sergilemeliyiz. Burada devreye gerçekçi iyimserlik kavramı giriyor. Gerçekçi iyimserlik dünyaya pembe gözlüklerle bakmak yerine, dünyadaki negatifliğin de farkına varmak ama pozitifliğe odaklanmaktır. Gerçekçi iyimserlik sayesinde kişi, problemleri görmezden gelmek yerine, problemlerin varlığını kabul edip onları çözebilecek güçte olduğuna inanır. Yine gerçekçi iyimserliğe sahip bir insan çözüm odaklıyken, kötümser bir insan problem odaklıdır. Gerçekçi iyimserlik kendine ve hayata inanmaktır. Bu dünyada hiçbir problemin kalıcı olmadığını bilmektir. Kötümserlik insanı güçsüz ve çaresiz hissettirirken, iyimserlik insana güç verir. Uzatılmış çaresizlik hissi kişiyi depresyona bile sürükleyebilir. Oysa araştırmaların da bize gösterdiği gibi gerçekçi iyimserliğe sahip insanların mutlu ve başarılı olma oranları kötümserlere ve aşırı derecede iyimser



olanlara göre daha yüksektir. Koronavirüse karşı gerçekçi bir iyimserlik sergileyerek ruh sağlığımızı koruma altına alabiliriz. Formülümüz şu; bu virüse karşı tedbiri elden bırakmayacağız. Virüs hakkındaki felaket haberlerine kulak tıkayıp, bu konu hakkındaki bilgilerimizi Sağlık Bakanlığımız gibi güvenilir kaynaklardan alacağız, gün içinde hem bedensel hem de ruhsal sağlığımıza dikkat edeceğiz. Unutmayın kötümserlik de tıpkı bir virüs gibi bulaşıcıdır. Biz gerçekçi iyimserliği bulaştıranlardan olalım. Hepimize sağlıklı günler diliyorum."



Gündüz uykusu, dinlendiricilik ve beyin kimyası açısından

gece uykusu ile aynı değildir, bu nedenle gece uyku saatimizin değişmemesi, gündüz uyuyup gece oturmamak da hem bedensel hem de ruhsal açıdan önemli.

KOLONYA HAKKINDA GERÇEKTEN NE BİLİYORUZ?

EVLERİMİZİN VAZGEÇİLMEZİ KOLONYA TÜM FERAHATICI ETKİSİ VE HOŞ KOKUSUYLA TEKRAR REVAÇTA. ANTİSEPTİK ÖZELLİĞİ NEDENİYLE SON AYLARDA HİÇ OLMADIĞI KADAR FAZLA TÜKETİLDİĞİNİ SÖYLEMEK MÜMKÜN. KORONAVİRÜS SÜRECİNDE SATIŞLARI YÜZDE 2 BİN 850 ORANINDA ARTAN KOLONYANIN HİKÂYESİ DE İLGİNÇ BİLGİLERLE DOLU.

Yeni tip koronavirüs (COVID-19) salgını tüm dünyayı etkisi altına aldığı anda, insanlar pandemi döneminde Evde Kal çağrısına uyarken, aynı zamanda da kendilerini korumak ve güvende hissetmek için bazı ürünleri daha sık kullanmaya başladı.

KOLONYA İLE İLGİLİ İLGİNÇ BİLGİLER

Salgının dünyaya yayılmaya başlamasıyla birlikte farklı ülkelerde olduğu gibi Türkiye’de de stoklarda hızla tükenen birtakım ürünler oldu. Kolonya, maske, medikal eldiven, dezenfektan, makarna, tuvalet kâğıdı bu en çok satılanlar listesinde üst sıralarda yerini aldı. 1211 mağaza ve 770 farklı işletmenin son üç ay için sipariş istatistiklerini inceleyen bir firma, koronavirüs salgınının e-ticaret alışverişlerini nasıl şekillendirdiğini ortaya koyarken kolonya ile ilgili de ilginç bir bilgiyi duyurmuş oldu: Kolonya satışlarında Ocak ayından Şubat ayına sadece yüzde 55 oranında bir artış yaşanırken, Şubat ayından Mart ayı sonuna kadar yüzde 2 bin 850 gibi oldukça yüksek bir artış gözlemlendi! Evet doğru okudunuz: Yüzde 2 bin 850. En çok kolonya satılan şehirler arasında ise İstanbul, Ankara, İzmir, Bursa ve Kocaeli geldi.



★ İlk olarak Avrupa'da daha sonra ise tüm dünyada en çok kullanılan bakım malzemelerinden biri haline gelen kolonyanın tarihi 1600'lü yıllara dayanıyor.

★ Kolonya, ismini ilk kez üretildiği Köln şehriden alıyor. Almanca'da "Kölnisch Wasser" yani "Köln Suyu" olarak anılıyor. Kolonya, Almanya'nın Köln kentinden dünyaya yayıldığı için İngilizcede "Köln" kelimesinin karşılığı olan "cologne" şeklinde adlandırılıp, Türkçeye "kolonya" olarak çevrildi.

★ Kolonya ilk kez 1690 yılında Köln'de yaşayan Jean Paul Feminis isimli bir seyyar satıcı tarafından yapıldı. Feminis, kolonyayı yaptığı reçeteyi Giovanni Antonio Farina isimli birine, Farina da yeğeni Giovanni Maria Farina'ya verdi. Giovanni Maria Farina ise kolonya yapımı üzerine çalışarak hoş lavanta suyu diye adlandırdığı kolonyayı üretti.

★ Kolonya yapımı 19. yüzyıl başlarında Fransa'ya yayılırken, kolonya suyu adıyla üretilmiştir. Ardından tüm dünya bu kokuyu kolonya olarak tanıdı.

★ Kolonyanın içeriğinde esanslar, alkol ve su var.

SÖZÜN ASLI, FERAHLATICI ETKİSİ VE GÜZEL KOKUSUYLA ORTAMA MUTLULUK SAÇAN KOLONYANIN YILDIZI, KORONAVİRÜS DÖNEMİNDE PARLADIKÇA PARLADI. NE DE OLSA KOLONYAYA HAYATIMIZDA DAHA ÇOK YER AÇMAYA BAŞLADIK. BU GERÇEK DE BİZLERİ KOLONYAYA KARŞI DAHA MERAKLI KILABİLİR. İŞTE KOLONYA İLE İLGİLİ BİLMEK GEREKENLER...

★ Kolonya ilk başta tıbbi amaçla kullanıldı. Genellikle antiseptik olarak ve sindirim sorunlarını gidermek için kullanılan kolonyanın vebaya iyi geleceğine bile inananlar varmış. Ayrıca ağız çalkalama, yara temizliği, kas ve eklem ağrıları için de solüsyon olarak kullanılıyordu.

★ Üretilen ilk kolonyanın içinde biberiye, limon, portakal çiçeği ve bergamot gibi esanslar varken, günümüzde birçok kolonya çeşidine rastlamak mümkün.

★ Üretildiği ilk yıllarda tıbbi amaçla antiseptik olarak kullanılan kolonyanın Osmanlı topraklarında kullanılmaya başlanması yaklaşık iki yüzyıl sonra gerçekleşti. Kolonya 2. Abdülhamid devrinde Osmanlı topraklarına girdi ve elbette sarayda da yerini aldı. Öyle ki 2. Abdülhamid'in el temizliğine çok önem verdiği, bu nedenle "Atkinson" marka kolonyayı birkaç saat içinde bitirdiği rivayet edilir oldu.

★ Ülkemizde kolonya üretimini ise 1882 yılında Ahmet Faruki başlattı. Faruki, halk tarafından o dönemlerde "odikolon" olarak adlandırılan Eau de Cologne'ye "kolonya" adını verdi.

★ Ahmet Faruki ile beraber Ethem Petrev ve Süleyman Ferid Türkiye'nin ilk kolonya üreticileri arasında anılıyor.

★ Kolay imal edilebilmesi ve maliyetinin az olması nedeniyle ülkemizde çok hızlı bir şekilde yayıldı.

★ Zamanla kolonya kişisel bakımın yanı sıra konuk ağırlama ritüelinin de değişmez bir parçası olurken, eve gelen misafirlere kolonya ikram etmek âdetlerimiz arasına girdi.

★ Türkiye'de en fazla tercih edilen çeşit limon kolonyasıdır. Ülkemizin meşhur kolonya çeşitleri arasında İzmir'in altın damlası, Amasya'nın elma, Düzcü'nün tütün, Rize'nin çay, Antalya'nın turuncu çiçeği, Trabzon'un fındık, Edremit ve Ayvalık'ın zeytin çiçeği ve Gaziantep'in biber ve fıstık kolonyaları sayılabilir.

★ Kolonyanın ana unsuru olan etil alkolün en büyük özelliği uçucu olması. Zaten kolonyanın ferahlık vermesinin nedeni de etil alkol. Etil alkol buharlaşırken vücut ısısını da beraberinde götürüyor ve ferahlık hissi yaratıyor. Antiseptik bir ürün olan kolonya, su ve sabun bulunmadığı durumlarda dezenfektan olarak kullanılabilir.

★ Yıl 2020 olduğunda ise, kolonya ile ilgili en çok merak edilen konuların başında içindeki alkol oranı geldi. Kolonya virüsleri ve mikropları öldürdüğü için içindeki alkol oranının en az yüzde 80 olması gerektiği, 80 derece kolonya kullanılmasının virüslere karşı hayli etkili olduğu söyleniyor. Ancak bazı uzmanlara göre alkol oranı yüzde 60 ve üzeri olursa da mikroplara karşı etkili. Mikroorganizmalara karşı içinde bulunan etil alkol çok kuvvetli bir dezenfektan etkisi yapıyor.



EVDEN VERİMLİ ÇALIŞMANIN

15 PÜF NOKTASI

ONUR BEYİ
ARA
03 03

TOPLANTI
12



EVLERİMİZ ARTIK "HOME OFFICE". GELİN, EVDEN ÇALIŞMAYI VERİMLİ HALE DÖNÜŞTÜRECEK İPUÇLARINA GÖZ ATALIM.

Küresel salgın nedeniyle tüm dünyada birçok iş yeri "bir süreliğine" de olsa evden çalışma sistemine geçti. Evin hem iş hem de yaşam alanı olarak konumlandığı bu yeni nesil çalışma sisteminde başarılı olmanın önemli şartları, çalışma ortamını organize etmek ve disiplinli çalışmak! Tabii bu kadarla da kalmıyor. Örneğin evde çalışırken dikkatinizi dağıtmamayı öğrenmek pek kolay olmayabiliyor. Ya da dijital ortamda görüntülü iş toplantılarının kendine göre kurallarını ve teknik detaylarını kavramak gerekiyor. Hepsini bir yana, "evde kal" çağrılarında yüksek tutmakta ustalaşmanız önem kazanabiliyor. Gelin, evden çalışırken veriminizi artıracak 15 ipucuna göz atalım.

1 ÇALIŞMA ALANI OLUŞTURUN

Evde kendinize bir çalışma alanı belirleyebilirsiniz. Eğer çalışma masanız varsa şanslısınız, kendinize kısa zamanda ofis ortamı oluşturabilirsiniz. Çalışma masanız yoksa yemek masasının bir bölümünü mesai saatleri için çalışma alanı olarak düzenleyebilirsiniz.

2) DİKKATİNİZİN DAĞILMAMASI İÇİN

Çalışma masanızda sadece iş için gerekli eşyalar bulunsun. Masanızdaki kâğıtlar çok kolay bir şekilde birikir ve kontrol altına almazsanız odanızın darmadağın olması kaçınılmaz olur. Bunun önüne geçebilmek için şu 3 şeyi mottonuz haline getirin; işe yaramayanı parçala-at, dosyaları klasörle ve hemen harekete geç!

3) HİJYENİ AKLINIZDAN ÇIKARMAYIN

Evde olsanız dahi salgın sebebiyle hijyen kurallarını atlamayın. Bilgisayar, mouse gibi elektronik ürünlerinizi her gün dezenfekte edici (elektronik aletlerin temizliğinde kullanılan ürünlerle) malzemelerle temizleyin.

4) ONLINE EĞİTİMLERİ KAÇIRMAYIN

Evden çalışırken, ofiste olamadığınız için ekip arkadaşlarınızla eğitim ve yetenek geliştirme eğitimlerini kaçırmaya başlayabilirsiniz. Üstelik sadece kariyeriniz için değil kişisel gelişiminiz için de size uygun online eğitimlere katılmak veriminizi artıracaktır.

5) ÖZENİNİZİ KAYBETMEYİN

Her sabah kalkıp ofiste belirli bir zaman diliminde çalıştıktan sonra evde bu rutine alışmak zorlayıcı olabilir. Ancak yine her sabah ofise gidiyormuş gibi hazırlanıp masa başına oturmak motivasyonunuzu artıracaktır.

6) YENİ SAAT DÜZENİ RUTİNİNİZİ BOZMASIN

Bu süreçte çalışma saatlerinizi, yemek ve uyku düzenini eskisi gibi sürdürmenin hem verimli çalışma için hem de ruh sağlığı için çok önemli olduğu uzmanlar tarafından da dile getiriliyor. Mesai saatleri içinde ofisteymiş gibi çalışmalarınızı sürdürüp, verdiğiniz molalarda ailenizle vakit geçirebilirsiniz.

7) OFİS MALZEMELERİNE YER AÇIN

Ofisinizi kategorilere ayırarak organize edin. Bunu yapmak, ofisinizi daha işlevsel hale getirecektir. Mesela hesap makinesine ihtiyaç duyduğunuzda hangi çekmecede olduğunu bilmelisiniz. Home ofisinizdeki benzer eşyaları kategorize ederek depolarsanız zamandan da tasarruf etmiş olursunuz.



11) GÖRÜNTÜLÜ İŞ GÖRÜŞMELERİNDE KAMERAYI NASIL KULLANMALI?

Kural bir: Alt açılardan kaçının. Kamerayı göz hizası ya da biraz daha yüksekte tutun. Bunu yapmak için gerekirse bilgisayarınızın altına bir yükseltici koyun. Unutmayın, aç her şeyi değiştirebilir. Bu nedenle kamerayı belirli bir mesafede olacak şekilde konumlandırın.

8) MOLA VERİN, HAYATINIZI DÜZENLEYİN

Evde çalışmaya alışık olmayınca, kolay bir şekilde dikkatimizin dağılması da doğal. Ama ne kadar dağılacığını kontrol etmek de elimizde. Ofiste çalışırken, gün içinde zaten birkaç mola alıyordunuz, bunu evden çalışırken yapmak da mümkün. Molalarınızı, çamaşır makinesine kirlileri atıp çalıştırmak, kendinize bir çay ya da kahve koymak veya çocuklara bir göz atmak gibi fazla zamanınızı almayacak işler için kullanabilirsiniz.

9) HABERLER İÇİN SAATİNİ BEKLEYİN

Bugünlerde dikkatimizi en rahat dağıtabilecek olan şey haberler. Virüsle ilgili televizyon ve sosyal medyada konuşmalar bitmiyor, her gün, her dakika birine maruz kalıyoruz. Gelişmelerden haberdar olmak, elbette ki gerekli, ama her daim kötü haberlerle endişe dozumuzu artırmak da doğru değil. Bu nedenle evden çalışırken, telefonlarınızı haber bildirimlerine kapayın. Nasılsa o haberleri mesainiz bittikten sonra da dinleyebilirsiniz.

10) ÇEVİRİMÇİ TOPLANTILARDA ARKA PLANI NASIL AYARLAMALI?

Arka planın kalabalık, gözünü rahatsız eden, düzenli ve temiz olmayan, dikkati sizden başka yere çeken bir dekorasyonu olmamasına dikkat edin. Açık renk, düz bir yüzeyi tercih etmeye çalışın.

12) SAĞLIĞINIZI İHMAL ETMEYİN

Evde olmanın rahatlığı size beslenme rutinlerinizi unutturmasın. Evden çalışanların en sık unuttuğu şeylerden birinin su içmek olduğunu biliyor muydunuz? Tavsiyemiz, yemek saatini belirlemeniz ve telefonunuzda gün içerisinde su içmenizi anımsatacak hatırlatıcılar oluşturmanız. Her 30 dakikada bir ev içerisinde küçük yürüyüşler yapmak da moralinizi yüksek tutacaktır.

13) KONSANTRASYON İÇİN MÜZİKTEN VAZGEÇMEYİN

Çalışırken enerjinizle uyuşan müzikler dinlemek konsantrasyonunuzu yüksek tutar. Klasik müzik, doğa müzikleri veya enstrümantal şarkılar evde çalışırken veriminizi de olumlu etkileyecektir.

14) EKİP ARKADAŞLARINIZLA SOSYALLEŞİN

Günde en az bir kez ekip arkadaşlarınızla veya yöneticinizle iletişim kurmak, anlık mesajlaşmalar yapmak ve video konferans uygulamaları size iyi gelecektir. Hem takım ruhunu korumakla kalmaz, sosyalleşme ihtiyacını da gidermenize yardımcı olur. Ekibinizle uzaktan sosyalleşmek için, Teams, Telegram, Skype, Zoom ve Google Hangouts gibi uygulamalar kullanabilirsiniz.

15) GÜN SONUNDA KENDİNİZİ ÖDÜLENDİRİN

Balkon varsa size iyi gelebilecek bir müzik veya kitap ile balkonda hem dinlenin hem de kafanızı boşaltın. Ayrıca günün belli saatlerinde işe ara verip spor ve egzersiz yapmayı ihmal etmeyin.





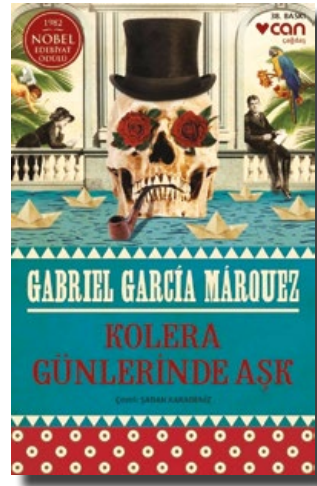
ŞAHANE HATALAR YÜZLEŞME

Bu kitabı okumaya normal bir kitap gibi birinci sayfadan başlayın. İlk bölümün sonunda, önünüze bir yol ayrımı çıkacak. Kararınızı verin ve ilgili bölüme gidin. Her bölümün sonunda seçimlerinizle kaderinizi kontrol etmeye devam edeceksiniz. Kitabı okurken hiç beklemediğiniz bir yere ulaşacak, bazen de kendinizi daha önce olduğunuz yerde bulacaksınız.

KAYGI ÇAĞI



Kayıp Çağı'nı oluşturan makaleler yaşadığımız koronavirüs salgınına toplumsal ve ruhsal düzlemde daha iyi anlamaya çalışıyor. Bununla yetinmeyerek buradan daha az hasarla çıkabilmemiz için bazı pratik ipuçları ve öneriler sunuyor. Ruhsal dayanıklılığımızı artırmak ve kaygıyla daha iyi baş edebilmek için bir kılavuz kitap. Karanlık tünelde mütevazı bir cep feneri. Kalplerimiz arasındaki mesafeyi kısaltmak, umudu ve dayanışmayı çoğaltmak, yaşadıklarımızdan öğrenmek için samimi bir çağrı.



KOLERA GÜNLERİNDE AŞK

Günümüzde mizah diline malzeme olan Kolera Günlerinde Aşk, sadece kitap adı olarak değil, dili ve hikâye örgüsüyle de okunmayı hak eden bir dünya klasığı. Büyülü gerçeklik akımının öncüsü Gabriel Garcia Marquez'in değerli eseri Kolera Günlerinde Aşk, koronavirüs günlerinde okunması bir roman doğrusu. Zira roman, bırakılmış bir sevgilinin, yeniyetmelik yıllarından başlayarak yaşlılığın alacakaranlığına dek süren yarım yüzyıllık aşkının öyküsü. Marquez'in, ustalığı, bu öyküyü adeta bir destana dönüştürüyor.



SEK SEK

Julio Cortázar'ın başyapıtı Seksek, ilk yayımlandığı 1963 senesinden beri Latin Amerika edebiyatının en çok tartışılan, sonraki kuşak yazarlar üzerinde en çok iz bırakan eserlerinden biri. Seksek'in başındaki okuma planında, maceracı okurlara alternatif bir "sıçrayarak okuma" düzeni sunulur. Bu okuma biçimi, seksek oyununu andırır. Okuru kurmacanın etkin bir unsuruna dönüştüren bu sıçramalar, yalnızca romanın okuma biçiminin değil, yaratılan kişilerin, dolayısıyla insanlığın içinde yaşadığı dünyanın da parçalanmışlığını simgeler.

TÜRKİYE VE ÇEVRE ÜLKELERDEKİ İLK VE TEK ÜRETİCİ

GENİŞ KULLANIM ALANI

- Endüstriyel atık suların ve belediye atık sularının arıtılması ve geri kazanımı
- Proses suyu ve içme suyu hazırlama
- Ters ozmos için ön filtrasyon
- Yüzeysel sular ve yeraltı sularının arıtılması



1977'den bu güne **TÜRKİYE İÇİN ÇALIŞIYORUZ**

